

# TÁBOROVÝ ŘÁD tábora Duhy Kopretina Plzeň

Cílem našeho tábora je vytvořit příjemné a bezpečné prostředí, ve kterém vznikne dobrá parta a každý účastník si tábor užije.

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat pravidla slušného chování, bezpečnosti, hygieny a pokyny vedoucích. Táborový řád platí pro všechny účastníky po celou dobu konání tábora.

Závažné nebo opakované porušování táborového řádu bude řešeno s ohledem na věk dítěte, závažnost situace a okolnosti konkrétního případu. V případě zvlášť závažného nebo opakovaného porušování pravidel může být po předchozím kontaktování zákonného zástupce rozhodnuto o předčasném ukončení pobytu dítěte na táboře. O tomto opatření rozhoduje hlavní vedoucí tábora.

## KAŽDÝ ÚČASTNÍK TÁBORA

- řídí se pokyny hlavního vedoucího, oddílových vedoucích, instruktorů a dalších pověřených osob,
- chová se k ostatním dětem i dospělým slušně, ohleduplně a kamarádsky,
- respektuje ostatní účastníky a jejich osobní prostor,
- nepoužívá fyzické ani slovní násilí, ponižování, zesměšňování, vyhrožování, šikanu ani jiné nevhodné chování,
- může se kdykoliv obrátit na svého vedoucího, hlavního vedoucího nebo zdravotníka, pokud potřebuje pomoc, radu nebo se necítí dobře,
- plní přiměřené úkoly odpovídající svému věku a schopnostem a podílí se na běžném chodu svého oddílu a tábora,
- nesmí bez vědomí a svolení vedoucího opustit prostor tábořiště ani se samostatně vzdálit do jeho okolí,
- udržuje pořádek ve svém ubytovacím prostoru a podílí se na udržování pořádku v táboře,
- dbá na pravidelnou osobní hygienu,
- chrání přírodu a chová se šetrně k okolnímu prostředí,
- dodržuje denní režim a účastní se programu podle pokynů vedoucích,
- během poledního a nočního klidu se chová tiše a respektuje odpočinek ostatních,
- po večerce zůstává ve svém ubytovacím prostoru, pokud vedoucí neurčí jinak,
- svévolně si nebere náradí, sportovní vybavení ani další táborový materiál,
- zapůjčené vybavení používá šetrně a po použití jej vrátí na určené místo,
- šetří vybavení tábora a majetek ostatních účastníků,
- každý úraz, zdravotní potíže, nevolnost nebo jiné zdravotní problémy neprodleně oznámí zdravotníkovi nebo svému vedoucímu,
- před jídlem si umyje ruce a k jídlu nastupuje podle pokynů vedoucího společně se svým oddílem,
- nabírá si pouze přiměřené množství jídla a snaží se jídlem zbytečně neplýtvat,
- odpadky a zbytky jídla ukládá pouze na místa k tomu určená,
- při výletech, vycházkách a pobytu mimo tábor dodržuje pokyny vedoucích a svým chováním reprezentuje tábor a organizaci Duha Kopretina Plzeň.

## VZÁJEMNÉ CHOVÁNÍ A BEZPEČÍ

Na táboře nebude tolerováno:

- fyzické napadání, úmyslné ubližování nebo nebezpečné chování,
- nadávky, ponižování, zesměšňování, vyhrožování nebo zastrašování,
- šikana, kyberšikana nebo úmyslné vyčleňování jiného účastníka z kolektivu,
- brání, schovávání nebo ničení cizích věcí,
- nevhodné dotýkání, nátlak nebo jakékoli sexuální nevhodné chování,
- pořizování nebo šíření ponižujících, intimních či jinak nevhodných fotografií, videí nebo zvukových záznamů jiných účastníků,

- jakékoli jednání, které druhému dítěti způsobuje strach, nepohodu nebo pocit ohrožení.

Každý účastník má právo cítit se na táboře bezpečně. Pokud se dítě setká s nevhodným chováním vůči sobě nebo někomu jinému, má situaci co nejdříve oznámit vedoucímu, hlavnímu vedoucímu nebo zdravotníkovi.

Vedoucí budou podobné situace řešit vždy s ohledem na bezpečí dětí, jejich věk a závažnost události.

## **MOBILNÍ TELEFONY, FOTOGRAFOVÁNÍ A NATÁČENÍ**

Doporučujeme, aby děti mobilní telefon na tábor nevozily. Pokud si jej dítě přiveze, platí pravidla stanovená vedením tábora.

Mobilní telefon lze používat pouze v určené době, zpravidla během odpoledního klidu nebo osobního volna po večeri. Během organizovaného programu musí být telefon uložený a nesmí narušovat průběh činnosti.

Účastník:

- respektuje pokyn vedoucího k odložení nebo nepoužívání telefonu,
- nesmí bez souhlasu fotografovat nebo natáčet jiné děti či dospělé v situacích, kdy by to mohlo být nevhodné nebo zasahovat do jejich soukromí,
- nesmí fotografovat ani natáčet v umývárkách, sprchách, na toaletách, při převlékání ani v jiných situacích, kde je nutné chránit soukromí účastníků,
- nesmí bez souhlasu dotčených osob zveřejňovat fotografie, videa nebo jiné záznamy z tábora na sociálních sítích nebo je rozesílat dalším osobám,
- nesmí pomocí telefonu nebo internetu nikoho zesměšňovat, ponižovat, urážet nebo obtěžovat.

Při závažném nebo opakovaném porušování těchto pravidel může vedoucí telefon dočasně převzít do úschovy a následně situaci projednat s dítětem a jeho zákonným zástupcem.

## **PENÍZE A CENNOSTI**

Doporučujeme, aby děti na tábor nevozily zbytečně cenné předměty.

Peníze nebo jiné cennosti je možné po příjezdu uložit u pověřeného vedoucího nebo hospodáře tábora.

Pokud si dítě ponechá peníze nebo jiné cenné předměty u sebe, odpovídá za jejich běžné uložení a hlídání. Případnou ztrátu je nutné neprodleně oznámit vedoucímu, který se bude snažit situaci objasnit a věc dohledat.

## **KAŽDÝ ÚČASTNÍK DODRŽUJE**

- zákaz konzumace volně rostoucích hub,
- zákaz uchovávání potravin v chatkách, stanech a dalších ubytovacích prostorách bez souhlasu vedoucího,
- zákaz konzumace potravin na místech, kde to není z hygienických nebo organizačních důvodů povoleno,
- zákaz pití vody z neověřených studní, pramenů, potoků nebo jiných neoznačených zdrojů,
- zákaz koupání bez přítomnosti a svolení vedoucího,
- zákaz svévolné manipulace se zápalkami, zapalovači, ohněm a jinými zdroji otevřeného ohně,
- zákaz vstupu do cizích stanů a chatek bez souhlasu jejich obyvatel a vedoucího,
- zákaz návštěv cizích stanů a chatek po večerce,
- zákaz vstupu do kuchyně bez souhlasu odpovědné osoby,
- zákaz kouření a používání elektronických cigaret,
- zákaz požívání alkoholu,
- zákaz držení, užívání nebo distribuce omamných, psychotropních a jiných návykových látek.

# KOUPÁNÍ

Koupání je povoleno pouze na místě určeném vedením tábora a vždy pod přímým dohledem pověřené dospělé osoby.

Účastníci jsou při koupání povinni bezpodmínečně respektovat pokyny vedoucích. Vedoucí mohou dítěti koupání omezit nebo zakázat například s ohledem na jeho zdravotní stav, plavecké schopnosti, počasí nebo bezpečnostní podmínky.

Porušení bezpečnostních pravidel při koupání bude vzhledem k možnému ohrožení zdraví nebo života považováno za závažné porušení táborového řádu.

# OHEŇ A ZÁPALKY

Děti nesmějí bez přítomnosti vedoucího manipulovat se zápalkami, zapalovači ani rozdělovat oheň.

Rozdělování ohně je možné pouze jako součást organizovaného programu a pod dohledem vedoucího.

Pokud dítě nalezne volně položené zápalky, zapalovač nebo jiný zdroj ohně, oznámí to vedoucímu nebo mu nalezenou věc předá.

# UBYTOVÁNÍ

Účastníci respektují soukromí ostatních dětí.

Do cizích stanů, chatek nebo srubů nevstupují bez souhlasu jejich obyvatel a vedoucího. Po večerce se děti zdržují ve svém ubytovacím prostoru, není-li vedoucím stanoveno jinak.

Opakované nebo závažné porušování tohoto pravidla bude řešeno s hlavním vedoucím a případně se zákonnými zástupci dítěte.

# NÁVŠTĚVY NA TÁBOŘE

Návštěvy jsou možné pouze po předchozí domluvě a s výslovným souhlasem hlavního vedoucího tábora.

Bez vědomí hlavního vedoucího nemají návštěvníci, včetně rodičů a dalších rodinných příslušníků, do prostoru tábora volný přístup.

Návštěvy během pobytu obecně nedoporučujeme. Ze zkušenosti víme, že mohou u některých dětí vyvolat stesk nebo narušit jejich zapojení do táborového kolektivu.

Pokud potřebujete dítě navštívit z vážného důvodu, domluvte se předem s hlavním vedoucím tábora.